

# Ik was niet DE ENIGE...



Niet lang na het overlijden van haar man Olaf, krijgt Josefien (67) een relatie met de dertien jaar jongere Fons. In het begin geniet ze van de vlinders in haar buik, maar dat duurt helaas niet lang.

Tekst: **Marlous van Merkenstein** - Foto: **Corbis**

Mijn man Olaf en ik waren vaste klanten in de meubelzaak van Fons. In de loop der jaren hebben we zo'n beetje alle meubels in ons huis bij hem gekocht. We mochten hem graag. Wanneer hij een bestelling bij ons afleverde, zaten we met z'n drieën zo een uur te kletsen.

Een halfjaar nadat Olaf was overleden, ging ik voor het eerst alleen naar de meubelzaak. Ik werd hartelijk ontvangen en vertelde Fons hoe moeilijk ik het had met het overlijden van Olaf. Ik bestelde vier eetkamerstoelen, die hij twee maanden later zou afleveren.

Een paar weken later stond hij onverwachts voor m'n deur. Hij wilde iets met me bespreken. Ik merkte dat hij gespannen was. Tijdens de koffie vertelde Fons dat hij en zijn vrouw al een paar jaar uit elkaar waren. Sindsdien woonde hij in een appartement boven de zaak. "Mijn vader is pas overleden. Na zijn scheiding was hij eenzaam en ongelukkig. Zo wil ik niet worden", zei Fons. "Jij bent ook alleen. Misschien kunnen wij elkaar gelukkig maken?" Zijn woorden overrompelden me. Ik was sprakeloos. Ik had Fons nooit op zo'n manier bekeken. Ik vond hem een gezellige en attente man, maar nu voelde ik ineens iets tintelen. O jee, dacht ik, dat zijn vlinders in mijn buik...

"Vraag je nu of ik een relatie met je wil?" stamelde ik. "Ik ben een stuk ouder dan jij."

Fons zei dat hij niks moest hebben van jongere vrouwen. Ik voelde me gevlaid en we besloten dat hij nog eens zou langskomen, zodat we elkaar beter konden leren kennen. Bij de deur omhelsden we elkaar. Hij gaf me een kus en ineens stonden we te zoenen.

Een paar dagen later kwam Fons weer langs. We kusten elkaar als verlegen pubers. Ik moest even slikken toen hij zijn schoenen uittrok en op Olafs vaste plek op de bank ging zitten. Niet omdat ik het erg vond, maar het was vreemd en nieuw. Hij zoende me en gaf me complimentjes. Hij had alle aandacht voor me.

Olaf en ik hadden vanwege zijn ziekte

de laatste vijftien jaar geen seks meer gehad. Op het laatst had hij me zelfs bijna niet meer aangeraakt. Dat vertelde ik aan Fons, zodat hij zou begrijpen dat ik het erg spannend vond dat hij er was. Hij stelde me gerust en uiteindelijk bleef hij slapen. Mijn onzekerheid verdween. Hij gaf me juist het gevoel dat ik geweldig en aantrekkelijk was.

## GEHEIM

Fons wilde niet dat ik hem belde of sms'te. Hij zei dat hij het erg druk had met de zaak en daarom belde hij mij liever als het hém uitkwam. Leuk vond ik dat niet, want soms wilde ik gewoon even met hem kletsen. Aan de andere kant was ik allang blij als hij me belde. Zo bloeide onze relatie langzaam op. Eind maart, op mijn verjaardag, kwam Fons de bestelde stoelen brengen.

"Je krijgt ze van mij", zei hij.

De tranen sprongen me in de ogen. Dat was een groot cadeau!

"Je verdient het. Ik hou van je", flapte hij eruit. Nu had ik helemaal het gevoel dat het goed zat tussen ons. Door alle aandacht die ik kreeg van die heerlijk vrolijke Fons, werden ook mijn gevoelens voor hem steeds sterker.

De dinsdag- en de vrijdagavond werden 'onze' avondjes. Hij kon zomaar voor de deur staan of hij belde een kwartier van tevoren om te vertellen dat hij eraan kwam. Die avonden hield ik voor hem vrij, maar soms kwam hij niet. Als hij er was, dronken we gezellig een wijntje. Hij bleef altijd slapen en vertrok de volgende dag weer vroeg naar de zaak.

Fons en zijn ex-vrouw Eline hadden samen vier volwassen kinderen. Ook was de zaak nog steeds van hen samen. Zij ontfermde zich over de boekhouding. Ze waren niet officieel gescheiden, volgens Fons omdat het zo financieel gezien makkelijker was. Iedere woensdag ging hij naar Eline voor de administratie en dan sliep hij een nacht in zijn oude huis. "In een aparte kamer", verzekerde hij mij. Toch vertelde hij Eline niet dat wij iets met elkaar hadden. Ik

vond het vreemd dat hij mij niet officieel erkende als zijn vriendin en werd er ook een beetje verdrietig van.

Ook zijn enige medewerker Irene, een gescheiden vrouw van begin vijftig, mocht niets weten. Nadat Fons en zijn vrouw uit elkaar waren gegaan, had hij een relatie met Irene gehad. Hij had zelfs tijdelijk bij haar in huis gewoond. Ik had niks met haar op, want mijn gevoel vertelde me dat die twee nog steeds iets met elkaar hadden...

Irene bemoeide zich met alles wat Fons deed. Als hij 's avonds bij mij was, belde ze hem meerdere keren op. Dan ging het over iets onbenulligs op de zaak, maar volgens mij wilde ze controleren waar hij uithing. Ook gingen ze regelmatig samen naar beurzen en dan deelden ze een hotelkamer, volgens Fons om kosten uit te sparen. Hij verzekerde me dat er niks meer gaande was tussen hen. Ik wilde hem graag geloven, want ik wilde hem niet kwijt.

Het kwam wel eens voor dat Fons twee weken lang niets van zich liet horen. Ik onderdrukte de neiging om hem te bellen, maar 's avonds zat ik op de bank te huilen. Ik voelde me dan heel alleen. Ik wilde zo graag dat hij bij me was. Bovendien zat het me dwars dat Fons onze relatie geheim wilde houden.

Maar steeds wanneer ik probeerde te accepteren dat het blijkbaar voorbij was tussen ons, stond hij weer onaangekondigd voor de deur. Dan legde hij uit dat hij het heel druk had gehad met de zaak en dat er niks aan de hand was. Hij vertelde het zo overtuigend, dat ik me toch weer gerustgesteld voelde.

Fons droomde ervan om een huisje in Drenthe te kopen, met openslaande deuren en een grote tuin. Ik vond het fijn dat hij me bij zijn toekomstplannen betrok. In gedachten zag ik ons al zitten, in zo'n schattig huisje omringd door bos. In de zomer waren we zelfs een paar keer die kant op gereden, om te koop staande woningen te bekijken. Op dat soort dagen wandelden we wat en pakten we lekker een hotelletje.

Hoewel ik het gevoel had dat ik niet de enige vrouw was in zijn leven, ge- ▶

# WAT BETEKEN DAT NOU, DE LEVER STEUNEN?



**De lever bevindt zich net onder je middenrif, rechts in je bovenbuik. Het is onder meer de taak van de lever om je bloed te reinigen van alle stoffen die er niet in thuis horen door deze af te breken zodat ze vervolgens via de nieren kunnen worden uitgescheiden.**

AMISET

Denk aan alcohol of veel vet eten. Kortom: je lever is verantwoordelijk voor het opruimen van alles waarvan jij hebt genoten. Dat is zijn taak. Als je een paar dagen veel en zwaar gegeten en gedronken hebt, ondervind je hoe het voelt wanneer je lever alle zeilen bij moet zetten om je lichaam te reinigen. Als dat onvoldoende lukt, dan gaat je lichaam de overtollige stoffen opslaan in je onderhuidse vetcellen. Om dit tegen te gaan, kun je je lever steunen.



Hou je van lekker eten met een fles wijn erbij? Ben jij een kroegtijger? Of ga je liever een nachtje flink op stap? Dan kan zelfs als je fit en in vorm bent een beetje steun zinnig zijn. Je helpt je lever door een licht ontbijt van fruit te eten en de hele dag veel water (en geen koffie) te drinken. Neem je voor je ontbijt ook nog twee dopjes BERRY BLASTER in een glas koud water, dan geef je je lever 's ochtends extra steun.

BERRY BLASTER bevat onder meer mariadistel, paardenbloem, groene thee, B-vitamines en choline. Je merkt dat je lever aan het werk gaat door het gevoel dat je lichaam van binnen gereinigd wordt. Bij vermoeidheid voel je je energiepeil merkbaar omhoog gaan. Reinigen helpt je ook je lichaamsgewicht te beheersen. En steunt bij het afvallen. Zeker wanneer je er een goede gewoonte van maakt om dit iedere week te doen. Wanneer je lever optimaal functioneert, dan is je lichaam minder geneigd om afvalstoffen en vet op te slaan in de opslagcellen onder je huid. En dat zie je terug in de spiegel!



BERRY BLASTER is een complexe samenstelling van meerdere gestandaardiseerde plantextracten en nutriënten voor de stofwisseling die een krachtig effect op het lichaam kunnen hebben. Dagelijks bewegen, gezond eten en voldoende water drinken blijft van belang. Lees voor het kopen de aanwijzingen op de verpakking. Verkrijgbaar bij DA, Dix, Etos, G&W, Kruidvat, Trekleister, de Tuinen en gezondheidswinkels. ONLINE? [VITAMINS.NL](http://VITAMINS.NL)

noot ik enorm van de uitstapjes die we samen maakten. Ik had me ook voorgenomen om daarvan te genieten, zolang ik Fons niet op leugens betrapte.

## CONFRONTATIE

Op zijn verjaardag was ik het vage gedoe zat. Onze relatie was nog altijd een geheim voor de buitenwereld. Met een grote bos rode rozen en een cadeautje liep ik de zaak van Fons binnen. Irene wierp me een vuile blik toe. Ik zoende Fons expres vol op zijn mond, om hem voor het blok te zetten.

“Ben je gek geworden?” siste hij, met een schuin oog op Irene. “Straks denkt ze nog dat we iets met elkaar hebben.”

“Dat is toch ook zo”, zei ik. Ik wilde juist argwaan bij haar wekken. Zo van: ik zal eens laten zien dat hij van mij is.

Kort daarna belde Irene me op. “Heb jij iets met Fons?” vroeg ze.

Ik was blij dat ze me belde. Ik twijfelde inmiddels aan alles wat Fons me vertelde. Ik was zelfs begonnen met het opnemen van onze telefoongesprekken, om hem mogelijk te kunnen betrappen op onwaarheden. Door met Irene te praten, zou ik misschien eindelijk te weten komen hoe de vork in de steel zat. De warme en verliefde gevoelens die ik in de beginfase van onze relatie voor Fons had gekoesterd, waren geleidelijk aan verdwenen. Eigenlijk waren we alleen nog maar bij elkaar omdat ik ertegen opzag om weer helemaal alleen te zijn. Ik vroeg Irene of ze langs wilde komen en binnen een halfuur zat ze tegenover me op de bank.

“Ik wil graag weten hoe het zit”, zei ze. Ze bekende dat ze een keer laat op de avond langs mijn huis was gereden en Fons' auto had zien staan. Terwijl hij beweerde dat hij nooit bij mij sliep.

“Onzin, hij slaapt hier bijna elke dinsdag en vrijdag”, zei ik.

Irene vertelde dat zij óók een relatie had met Fons en dat hij op maandag en donderdag meestal bij haar was. We

wisten ook dat hij op woensdag bij zijn ex sliep, dus daarmee was zijn week al aardig gevuld...

Irene vermoedde dat hij de weekends doorbracht bij een vierde vrouw. Het was inderdaad opmerkelijk dat Fons in het weekend niet gestoord wilde worden. Hij zei dat hij dan rustig wilde bijkomen van een drukke werkweek. Hij vertelde me wel eens dat hij in zijn een-

***Irene vertelde dat zij óók een relatie had met Fons, hij was meestal op maandag en donderdag bij haar. Al pratende werden we steeds bozer***

tje een strandwandeling had gemaakt. Dat hadden we net zo goed samen kunnen doen, dacht ik dan. Maar nu viel het kwartje: dat deed hij met een andere vrouw!

Ook Irene was met Fons in Drenthe geweest om huisjes te bekijken. Ze hadden in dezelfde hotels geslapen als wij. Al pratende werden we steeds bozer. Zijn spelletje had lang genoeg geduurd en we besloten direct samen naar de zaak te rijden om Fons om uitleg te vragen.

We liepen samen de zaak binnen. “Je hebt een relatie met Irene en met mij”, confronteerde ik hem meteen met de waarheid.

“Ik heb niks met haar!” riep Fons opgelaten, waarop Irene ontplofte en ze hem allerlei verwensingen toeriep. Ze pakte een glazen vaas met kniekers van een tafel en smet de kniekers zijn kant op, dwars door een kristallen lamp heen. Vervolgens gooide ze alles wat om haar heen stond door de tent heen. Irene was woest en dat vond ik heel begrijpelijk. Maar ik dacht: ik doe dit op mijn manier en blijf rustig.

Fons was geraakt door rondvliegende glasscherven en had bloed aan zijn

armen. Irene rende naar buiten en ik ging achter haar aan. Toen ik weer terugkwam in de zaak, stond Fons nog steeds op dezelfde plek. Hij leek wel in shock. Hoewel ik kookte van woe-de, bleef ik uiterlijk kalm en plakte ik pleisters op de wondjes op zijn armen en handen. Ook al keurde ik zijn gedrag af, ik wilde hem niet bloedend achterlaten. Dat verzorgende zit nu eenmaal in me. Maar ondertussen dacht ik: wacht maar, ik ben nog niet klaar met je.

“Wat jij ons geflikt hebt, is vreselijk”, zei ik, terwijl ik opstond. “Het is over en uit tussen ons. Ga jij nu maar puinruimen. Hier in de zaak, maar vergeet ook jezelf niet.”

Ik heb Fons daarna nog één keer gezien. Door zijn toedoen had ik eerder dat jaar een geslachtsziekte opgelopen en ik stond erop dat hij de dokterskosten zou betalen. Hij wilde het geld per se persoonlijk komen brengen. Ik heb het geld aangepakt en vervolgens de deur dicht gesmeten. Ik had zelfs een alarmpistool verstoppt in de woonkamer, om hem daarmee te kunnen verjagen. Zo voelde ik me, ik was in alle staten.

## OERKRACHT

In de dagen na onze confrontatie met Fons hebben Irene en ik uren met elkaar gebeld. Soms moesten we hard lachen. We bleken in Drenthe zelfs dezelfde huizen te hebben bekeken - wat zal die makelaar wel niet gedacht hebben! Na die gesprekken heb ik geen contact meer gehad met Irene. Haar psycholoog zegt dat ze alles op die manier beter kan verwerken.

Fons' vrouw Eline heb ik een brief geschreven. Die heb ik persoonlijk aan haar gegeven, met foto's van Fons en mij erbij. Hoe de relatie tussen Fons en zijn vrouw precies in elkaar steekt, is mij nog steeds niet duidelijk, maar ik wilde haar in elk geval op de hoogte brengen van zijn bedrog. In die brief liet ik haar weten dat ik openstond

voor een gesprek, maar ze heeft er nooit op gereageerd. Hoe het zit met de vrouw bij wie Fons in het weekend was - en waarschijnlijk nog steeds is - weet ik niet. Dat probeer ik los te laten.

In het begin spookte er constant één vraag door mijn hoofd: hoe heeft hij me zo kunnen kwetsen? Ik heb me erg ellendig gevoeld en ben nog niet over de klap heen. En natuurlijk ben ik nog steeds boos op Fons. We zijn er met open ogen ingetuind. Als hij bij mij was, had ik het gevoel dat ik de enige was die hij bewonderde. Maar wie weet hoeveel andere vrouwen hetzelfde dachten. Ik hoop van harte dat Fons professionele hulp gaat zoeken, want dat is wat hij nodig heeft.

Niemand mag me meer pijn doen. Ik ben mijn vertrouwen in mannen kwijtgeraakt. Hoewel het fijn is om iemand te hebben die je aandacht geeft en af en toe een arm om je heen slaat, laat ik niemand meer dichtbij komen. Ik voel me vaak alleen. Om mijn gedachten te verzetten, ben ik boeken gaan lezen. Ook leen ik regelmatig de hond van een buurvrouw. Met die hond maak ik lange wandelingen of hij houdt me thuis gezelschap. Ik heb gelukkig wel vertrouwen in mijn eigen oerkracht. Ik voel dat ik sterk genoeg ben om hier overheen te komen. Ik laat me niet kisten door zo'n wellustig type!

Achteraf gezien is het een goede les geweest. Ik ben veel te vroeg in een nieuwe relatie gestapt. Ik was te impulsief. Na het overlijden van Olaf had ik beter de tijd kunnen nemen om zelf de wereld opnieuw te ontdekken. En Fons had ik al veel eerder de bons moeten geven. Ik had niet zo met me moeten laten sollen. Met Olaf verliep alles altijd zo lief en rustig. Hij was er altijd voor me. Daarom kan ik niet goed bevatten wat Fons me heeft aangedaan. Nu besef ik dat ik veel beter af ben zonder hem. ■

**Wil je reageren? Mail o.v.v. '1401 Josefen' naar [redactie@mijngeheim.nl](mailto:redactie@mijngeheim.nl). Je kunt ook je eigen verhaal vertellen op [www.mijngeheim.nl](http://www.mijngeheim.nl).**

Uit privacy-overwegingen zijn de namen in dit verhaal gewijzigd.